

HÁZIREND

A

KSA Budapest csapatai részére

A KSA Budapest szervezeti keretei között sportoló játékosainknak megadjuk a lehetőséget arra, hogy szisztematikus képzési tervünk és nevelési elveink mentén fejlődjenek. Elképzeléseinket komoly elvárásokra alapozzuk, melyek az edzőmunka, a tanulás és a morális értékek területén fejtik ki hatásukat.

- A Házi rend célja, hogy útmutatást adjon a sportolóknak, és kötelező jellegű szabályokat írjon elő, amelyek megszegése felelősségre vonással jár.
 - Minden Játékos egyenértékű tagja a közösségnek, így mindenkire egyformán érvényes minden szabály.
1. A KSA-ban dolgozó edzők feladata, hogy a leigazolt fiatalokból, a kézilabda sportág versenyszerszerű űzésére alkalmas játékosokat neveljenek. Nem titkolt célunk, hogy a képzési idő végén, tanítványainkat minél nagyobb számban juttassuk el a hazai élvonalban szereplő csapatokba.
 2. A KSA-ban versenyző csapatok minden tagja köteles életmódját a magas szintű sportteljesítménynek alárendelni. A játékosok feladata a jó eredmény elérése mellett, a KSA népszerűsítése, csapataink jó hírnevének kialakítása és ápolása. Mindenkor a Csapat eredményessége az elsődleges, ezért a jó és sportszerű rivalizálást sportolóink között elősegítjük és támogatjuk.
 3. Az egymással szembeni pozitív magatartás, a Csapat életében az egyik legfontosabb követelmény. Ennek érdekében fontos, hogy a Csapatot minden körülmények között önfegyelmel bíró sportolók alkossák. Egymás segítése, támogatása, a jó közösségi szellem formálása mindenkinek a feladata! A csapatérdek mindenekelőtt!
 4. A Sportoló köteles tudása legjavát nyújtani az edzéseken és a mérkőzéseken. Amennyiben ezt mentalitásbeli probléma miatt nem teljesíti, büntetésben részesül, melynek mértékét a Vezetőedző határozza meg.
 5. Valamilyen egyéni (szakmai, tanulmányi, magánéleti) probléma felmerülésekor a Játékos haladéktalanul köteles a Vezetőedzőt tájékoztatni, amennyiben úgy érzi, hogy a probléma megoldása meghaladja a képességeit.
 6. **Felszerelés:** A sportfelszerelésére mindenkinek ügyelnie kell, akár a KSA tulajdonát képezi, akár a sajátja, így azokat csak akkor használhatja, amikor az egyesületi sporttevékenység ezt indokolja. **A Sportoló a felszerelését nem adhatja át, és nem kölcsönözheti Egyesületen kívüli személynek.** A felszerelés sérülése, vagy eltűnése esetén köteles annak árát megtéríteni. Az idegenbeli mérkőzésekre a Csapat minden tagja köteles a KSA által rendelkezésére bocsátott egységes felszerelésben utazni. Amennyiben a felszerelés ellátottságban hiány tapasztalható a KSA részéről, az a Játékos hibájának nem róható föl – szankciót nem von maga után.
 7. **Edzés:** A Sportoló köteles edzés előtt 15 perccel megjelenni az edzés helyszínén és felkészülni az edzésre. Az edzések előzetesen meghirdetett helyen és időpontban kezdődnek.

8. **Hiányzások:** Igazolatlan hiányzásnak tekintendő, amikor a sportoló nem jelenti be előre, vagy elfogadhatatlan indok miatt nem jelenik meg edzésen, illetve az edzésről viselkedése miatt el kell küldeni. Igazolatlan hiányzás esetén:
 - Első alkalommal a Szülő tájékoztatása mellett, kiszabott büntető feladatok elvégzése történik.
 - Második alkalommal a Szülő tájékoztatása mellett, edzés eltiltás történik.
 - Harmadik alkalommal fegyelmi felelősségre vonás és eltanácsolás történik.
9. Igazolt hiányzásnak tekinthető a Vezetőedzőnek előre bejelentett, indokolt hiányzás. Ennek elbírálása a Vezetőedző feladata.
10. **Sérülés:** A Sportoló sérülését vagy kialakult betegségét köteles a Vezetőedzőnek, a csapat masszőrének bejelenteni, a sérülést követő legrövidebb időn belül. A sérült játékosra a Házirend minden pontja ugyan úgy érvényes, mint az egészségesekre.
11. **Dohányzás: TILOS DOHÁNYOZNI!** A játékosok testi fejlődésének, és a megnövekedett edzőmunka hatásának védelme érdekében a dohányzás teljes mellőzése szükséges. ***Ez alól, szülői mentesítés sem érvényes.***
12. **Alkohol: TILOS ALKOHOLT FOGYASZTANI!** A játékosok testi - értelmi fejlődésének, és a megnövekedett edzőmunka hatékonyságának érdekében az alkohol fogyasztás teljes mellőzése szükséges, mely **FÜGGETLEN AZ ALKOHOL ERŐSSÉGÉTŐL!** ***Ez alól, szülői mentesítés sem érvényes.*** Amennyiben valamelyik játékosnál a szabály megszegését tapasztaljuk, az a KSA-ból történő azonnali eltanácsolást vonja maga után.
13. **Tudatmódosítók (drog) és nem megengedett teljesítményfokozó szerek (dopping) használata TILOS!**
14. **Étkezés:** A sportolóknak tilos a komoly, megterhelő étkezés az edzés és a mérkőzések előtt három órával. A mérkőzést megelőzően, tilos chipset (vagy efféle sós termékeket) fogyasztani.
15. **Mérkőzésen:** A Nemzeti Bajnokság, és más hivatalos felkészülési mérkőzésen vagy tornán a reklamálásért, felesleges durvaságért, felelőtlen magatartásért, rendbontásért büntetés jár, melynek mértékét a Vezetőedző dönti el.
16. **Hazai mérkőzésen a benevezett játékosok 1 órával, a be nem nevezett játékosok 30 perccel a kezdés előtt kötelesek megjelenni a mérkőzés helyszínén, és a rájuk bízott feladatokat ellátni.**
17. **Idegenbeli mérkőzésre a benevezett játékosok kötelesek elutazni a KSA által biztosított járművel. Az oda és a visszautazás is közösen történik, indokolt esetben ettől eltérhet a Vezetőedző engedélyével. Ezen a gépjárművön a sofőrön kívül, csak a Játékosok, az edzői-team tagjai és az Egyesület vezetősége tartózkodhat.**
18. **Válogatott:** A Sportoló köteles bármilyen szintű válogatottban történő felkészülés és versenyzés esetén tudása legjavát adni, a KSA hírnevét öregbíteni.
19. **Nyilatkozat:** A Szülőkön kívül, külső személyeknek tilos formálisan vagy informálisan nyilatkozni, a csapatot érintő szakmai, morális és anyagi kérdéssről. Ennek megsértése fegyelmi felelősségre vonással jár. A Csapat hírnevének ápolása rendkívül fontos, ezért a Sportolók kötelesek az Egyesület vezetőinek felkérésére meghatározott helyen és időben megjelenni, rendezvényeken részt venni.
20. **Más sportegyesület vagy sportszervezet által történő megkeresésről, átigazolási - tárgyalási kezdeményezésről, eligazolási szándékról a Játékos köteles azonnal tájékoztatni a Vezetőedzőt.**

21. Mobiltelefon: Taktikai értekezleten, edzésen és mérkőzésen a mobiltelefont ki kell kapcsolni, közös étkezések alatt a mobiltelefon használata tilos.
22. A KSA sportolója köteles öltözetét és hajviseletét úgy megválasztani, hogy az másokban ne keltsen visszatetszést és méltóképpen képviselje a KSA sportfilozófiáját.
23. A Vezetőedző távollétében az általa kijelölt személy vezeti az edzést.
24. Magánjellegű probléma: Egy idény alatt a Sportoló három edzés alkalommal kérheti el magát magán jelleggel a Vezetőedzőtől. Ez a magánjellegű kérés, a mérkőzést megelőző két napban nem lehetséges.
25. A Házirend betartása az edzőtáborban is kötelező!
26. Edzésbeosztás: Minden hónap utolsó hetének első napján a Vezetőedző köteles írásban átadni a következő hónap teljes edzésbeosztását, viszont joga van indokolt esetben (előre nem kalkulált körülmények és/vagy események miatt) azon változtatni.
27. A Játékosok, általános iskolai/gimnáziumi tanulmányait, elfoglaltságait köteles lelkiismeretesen összeegyeztetni a csapat edzés- és versenybeosztásával, melynek értelmében sem tanulmányi eredményei, sem sportteljesítménye nem csorbulhat! Ellenkező esetben, vagyis ha a vele szemben támasztott követelmények meghaladják erejét, egyeztetés történik a Szülővel.
28. Jelen Házirend bármely szabályának súlyos megsértése a fokozatosság elvét követve büntetést vonhat maga után. A legsúlyosabb büntetés a KSA sportolói közösségből történő eltanácsolás, illetve az amatőr sportolói megbízási szerződés egyoldalú felmondása.

Budapest, 2024. május 1.

Szabóné Balog Judit sk.
Elnök

Dr. Ökrös Csaba sk.
UP igazgató

A Házirend szabályait megismertük, megértettük és magunkra nézve kötelezően betartandó szabálynak ismerjük el: